

*Nichts kann Dich mehr zurückhalten
Erreiche Deine Ziele mit Leichtigkeit
Dazu lasse Unnützes von Dir abspalten
Und gelange zur inneren Freiheit*

*Sei sanft zu Dir
Und lasse es auch zu
So kommst Du im Jetzt und Hier
Zu viel Kraft und Ruh*

*Lasse Deiner schöpferischen Seite mehr Raum
Damit Deine Ideen einen Platz haben
Sei mutig und springe auch mal über den Zaun
Und tu Dich nicht hinterfragen*

*Ich wünsche Dir dabei etwas Schweres – LEICHTIGKEIT
Das in Form einer Feder ist
Gelange damit zu Kraft, Ruh, Mut und Ausgeglichenheit
Mein Wunsch an Dich, dass Du grundsätzlich glücklich bist*